

„MBT“ – das neue Fußerlebnis

Ganganalyse mit Thorsten Gretzki im Sanitätshaus STOLLE am 18.05. von 10-17 Uhr

„Masai Barfuß Technologie“, kurz MBT - so heißt ein neuartiges Bewegungskonzept aus der Schweiz, das hilft, die natürlichen Bewegungsabläufe beim Gehen und Stehen wieder herzustellen. Als Grundlage der Entwicklung dienten die Bewegungsabläufe der Massai (ein seminomadischer Stamm), die in ihrem afrikanischen Umfeld lange Strecken auf natürlichen und unebenen Böden zurücklegen und dadurch eine gut geformte Beinmuskulatur und Haltung entwickeln, so dass sie kaum an

Rücken- und Gelenkschmerzen leiden. Das MBT-Konzept imitiert das Terrain der Massai und verwandelt den harten, flachen Boden (auf dem wir uns tagtäglich bewegen!) in einen weichen und natürlichen Untergrund wie bei den Massai. Die Muskeln werden dadurch stärker trainiert, Problemen wie Knick-Senk-, Spreizfuß, Hüft-, Knie- oder Bandscheibenbeschwerden wird gezielt entgegengewirkt. **Wer sich vom unglaublichen Effekt des MBT-Schuhwerks selbst überzeugen möchte,** der kann

am **Donnerstag, den 18. Mai**, im **Sanitätshaus STOLLE** von **10:00 bis 17:00 Uhr** sich von **Thorsten Gretzki** (Leiter Gesundheitszentrum Harlekin und Headcoach MBT-Akademie) anhand einer **kostenlosen Ganganalyse** überzeugen lassen, wie sehr MBTs die Haltung positiv beeinflussen.

Am besten, Sie testen die MBT gleich selbst - Modelle sind in allen Schuhgrößen vorhanden!

Positiver Nebeneffekt: MBTs regen die Fettverbrennung an und können zu einem Gewichtsverlust beitragen!



Das kleinste Fitness-Center der Welt!

- ▶ Bandscheibenprobleme
- ▶ Rücken- und Hüftprobleme
- ▶ Knie- und Venenprobleme
- ▶ Achillessehnenreizung
- ▶ Knick-, Senkfuß
- ▶ Spreizfuß
- ▶ Hallux Valgus
- ▶ Fersensporn
- ▶ Arthrosen aller Art
- ▶ Haltungsprobleme

STOLLE
Gesundheit nach Maß

Vorführung am 18. Mai:

Sanitätshaus STOLLE von 10-17 Uhr

Friedrich-Ebert-Damm 309 • 22159 Hamburg • Tel.: 040/645 96-0