

## Kennen Sie schon MBT?

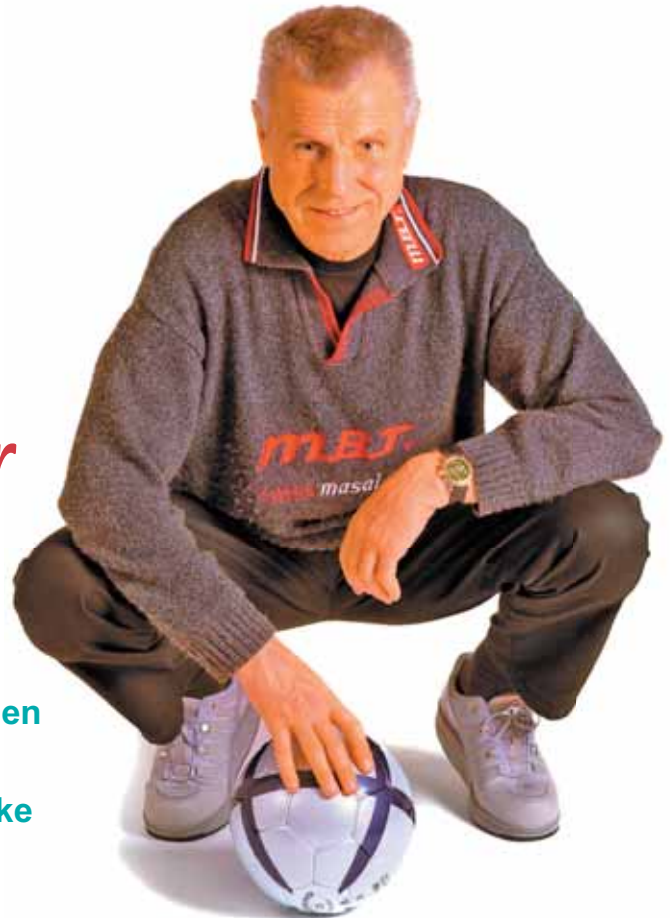
Testen Sie die „Masai-Barfuß-Technik“  
auf unserer Aktionsfläche und  
**verabschieden Sie sich vom Schmerz!**

**MBT - Testtage**   
am **29.04.2005** von 14.00 - 20.00 Uhr  
**30.04.2005** von 14.00 - 20.00 Uhr

im **Wismaraner Wonnemar**  
**Bürgermeister-Haupt-Str. 38**  
**23966 Wismar**

Mit mBT können Sie folgende Ziele erreichen:

- aktives, gelenk- und muskelschonendes Gehen
- aufrechte Haltung
- Entlastung der Wirbelsäule, Hüfte und Gelenke
- Schonung von Rücken, Sehnen, Bändern und Gelenken
- Kräftigung der Fuß-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur



**mBT ist bei folgenden Indikationen in Orthopädie, Therapie und Rehabilitation einsetzbar:**

- **Haltungsbeschwerden**
- **Fuß-, Bein-, Hüft- und Rückenleiden**
- **Gelenk-, Bänder- und Sehnenproblemen**
- **Durchblutungsstörungen**
- **Verspannungen**
- **Übergewicht**

**Besuchen Sie uns  
an unserem Aktionsstand!**