

Kennen Sie schon MBT?

Testen Sie die „Masai-Barfuß-Technik“
auf unserer Aktionsfläche und
verabschieden Sie sich vom Schmerz!

MBT - Testtage

am 05./06.04.2005 von 10.00 - 20.00 Uhr

im Wurm - „Brunnenhof“
Marienplatz 1-2,
19053 Schwerin



Mit mBT können Sie folgende Ziele erreichen:

- aktives, gelenk- und muskelschonendes Gehen
- aufrechte Haltung
- Entlastung der Wirbelsäule, Hüfte und Gelenke
- Schonung von Rücken, Sehnen, Bändern und Gelenken
- Kräftigung der Fuß-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur



mBT ist bei folgenden Indikationen in
Orthopädie, Therapie und Rehabilitation einsetzbar:

- Haltungsbeschwerden
- Fuß-, Bein-, Hüft- und Rückenleiden
- Gelenk-, Bänder- und Sehnenproblemen
- Durchblutungsstörungen
- Verspannungen
- Übergewicht

**Besuchen Sie uns
an unserem Aktionsstand!**