



by swiss masai

STOLLE
Gesundheit nach Maß

Kennen Sie schon MBT?

Testen Sie die „Masai-Barfuß-Technik“
auf unserer Aktionsfläche und
verabschieden Sie sich vom Schmerz!

MBT - Testtag

am 30.05.2005 von 10⁰⁰ - 20⁰⁰ Uhr
im Fitness-Center „Come In“
Ziegeleiweg 8a, 19057 Schwerin

Mit mBT können Sie folgende Ziele erreichen:

- ▶ aktives, gelenk- und muskelschonendes Gehen
- ▶ aufrechte Haltung
- ▶ Entlastung der Wirbelsäule, Hüfte und Gelenke
- ▶ Schonung von Rücken, Sehnen, Bändern und Gelenken
- ▶ Kräftigung der Fuß-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur



mBT ist bei folgenden Indikationen in
Orthopädie, Therapie und Rehabilitation einsetzbar:

- ▶ Haltungsbeschwerden
- ▶ Fuß-, Bein-, Hüft- und Rückenleiden
- ▶ Gelenk-, Bänder- und Sehnenproblemen
- ▶ Durchblutungsstörungen
- ▶ Verspannungen
- ▶ Übergewicht

**Besuchen Sie uns
an unserem Aktionsstand!**