

STOLLE

Die Leistungs-Zentrum
Friedrich-Ebert-Damm 309
22159 Hamburg
Tel. 041/645 96-0

MBT Deutschland

biodyn GmbH & Co. KG

Marienbergstraße 1a · D-87487 Ermengerst

t: +49 (0) 8370 92062-0

f: +49 (0) 8370 92062-20

e: info@mbtdeutschland.de

www.swissmasai.com

MBT ist als sportmedizinisches Trainingsgerät konzipiert. Die Zufriedenheit mit diesem Trainingsgerät resultiert aus der einzigartigen Sohlenkonstruktion und deren korrekter Anwendung. Durch den Besuch eines Einführungskurses können Wirksamkeit und Haltbarkeit des MBT gesichert werden.

Falls der MBT als Begleithherapie von bestehenden Grundkrankheiten eingesetzt wird, ist die Überwachung durch einen medizinisch ausgebildeten MBT Instruktor zwingend erforderlich.



MBT
physiological footwear



**Sechs Fragen und sechs Antworten zur
Masai Barefoot Technology.**

WAS UNTERSCHIEDET PHYSIOLOGICAL FOOTWEAR VON HERKÖMMLICHEN SCHUHEN?

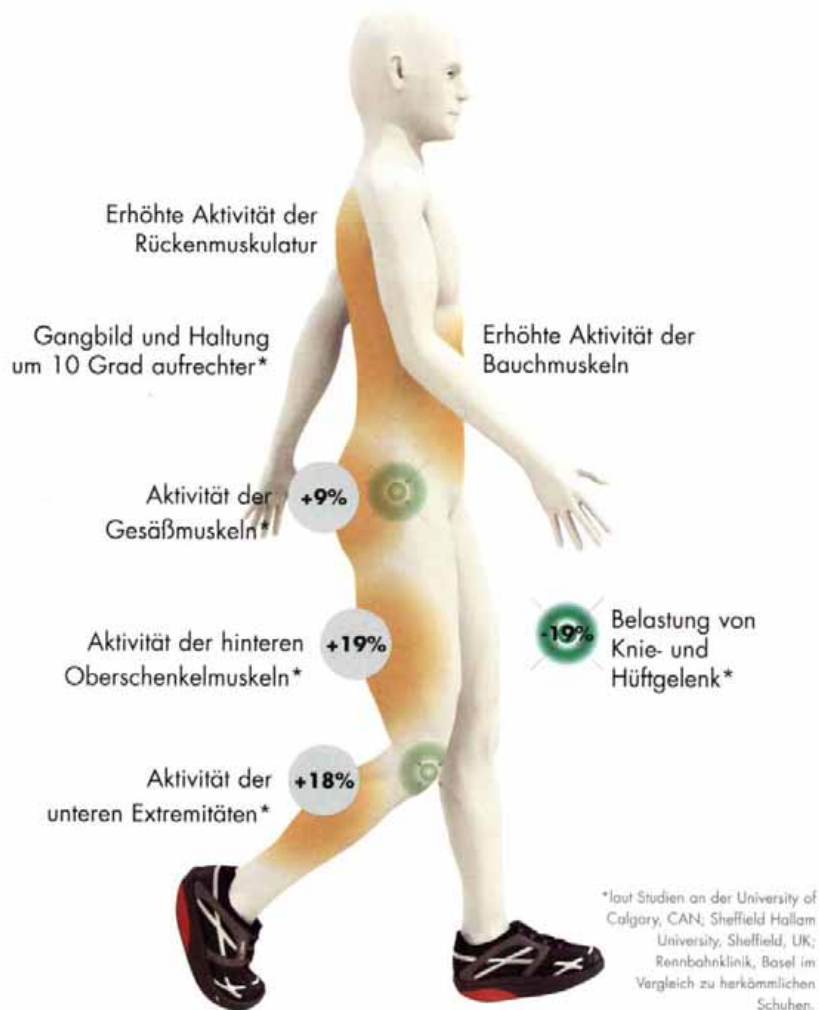
Eine der komplexesten Aufgaben des menschlichen Körpers ist es, sich selbst beim Gehen und Stehen aufrecht und im Gleichgewicht zu halten. Dafür ist im ganzen Körper eine Vielzahl sogenannter Stütz- und Haltemuskeln vorgesehen – das Stütz- und Haltesystem des Körpers.

Herkömmliche Schuhe stützen und führen den Fuß, was den Körper auf unnatürliche Weise stabilisiert. Dadurch verlieren diese wichtigen Muskeln ihre Funktion. Sie bilden sich wie jeder inaktive Muskel zurück. So können viele Zivilisationsbeschwerden entstehen, zum Beispiel Gelenk- und Rückenschmerzen.

Es ist relativ einfach, dagegen etwas zu unternehmen: **Der Körper muss angeregt werden, sich selbst in Balance zu halten.** Genau das tut physiological footwear. Und zwar dadurch, dass sie den Körper in eine natürliche Instabilität versetzt – die durch das Stütz- und Haltesystem des Körpers auf Schritt und Tritt ausgeglichen werden muss.

MBT ist die erste physiological footwear – also Footwear, die positiv auf den gesamten Körper wirkt.





FRAGE

WIE WIRKT MBT AUF MEINEN KÖRPER?

Wie sehr sich physiological footwear von herkömmlichen Schuhen unterscheidet, spürt man, sobald man MBTs trägt: **In MBT physiological footwear geht man wie barfuß auf Moos oder auf einem Sandstrand** – einerseits sehr angenehm, andererseits wird der gesamte Körper gefordert. Denn jeder Schritt ist ein kleines Workout für den gesamten Körper.

MBT physiological footwear zu tragen, hat durch diesen Trainingseffekt eine ganze Reihe positiver Auswirkungen: Gangbild und Haltung verbessern sich deutlich, wodurch Gelenke und Rücken entlastet werden. Man trainiert sowohl beim Gehen als auch beim Stehen eine Vielzahl von Muskeln, was Kalorien verbrennt und den Stoffwechsel angeregt. Dadurch wird die Gewichtsreduzierung unterstützt und die Regeneration beschleunigt. Zudem straffen MBTs die Muskulatur im Bereich von Bauch, Beinen und Po.

WIE KAM ES ZU MBT?

MBT ist seit 1996 auf dem Markt. Der praktische Nachweis der Wirksamkeit der Technologie wird aber schon seit Jahrtausenden durch die Masai erbracht, einen semi-nomadischen Stamm im Osten Afrikas. Sie kennen kaum Gelenk- oder Rückenschmerzen, erfreuen sich stabiler Gesundheit und bemerkenswerter athletischer Fähigkeiten.

Es blieb dem Schweizer ETH-Ingenieur Karl Müller vorbehalten, das Geheimnis der Masai zu entdecken: die simple Tatsache, dass sie durch das Barfußgehen auf weichen, natürlichen Böden ihren Körper bei jedem Schritt in Balance halten müssen.

Müllers Entdeckung geschah nicht in Afrika, sondern bei einem Aufenthalt in Korea. Wann immer ihn Rückenschmerzen plagten, spazierte er barfuß über Reisfelder – was seine Beschwerden rasch linderte. Er versuchte, diese verblüffende Beobachtung zu ergründen – und stieß dabei auf das Geheimnis der Masai.

Nach seiner Rückkehr in die Schweiz begann Müller mit der Entwicklung einer Footwear-Technologie, die die natürliche Instabilität weicher Böden auch jenen Menschen zugänglich macht, die sich auf harten Böden bewegen müssen. Nach jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit war die „Masai Barefoot Technology“ ausgereift genug, um auf den Markt zu kommen.





Innensohle



Der **Shank** sorgt für die nötige Festigkeit der Sohlenkonstruktion und stellt die Natürlichkeit der Abrollbewegung des Fußes sicher.



Die **PU-Zwischensohle mit integriertem Balancierbereich** verlangt nach einer aktiven Abrollbewegung und aktiviert beim Gehen wie beim Stehen eine Vielzahl von Stütz- und Haltemuskeln im ganzen Körper.



Der **Masai Sensor** sorgt für jene natürliche Instabilität, auf die der Körper automatisch mit gesteigerter Muskelaktivität reagiert.



Außensohle

FRAGE

WIE FUNKTIONIERT MBT?

Das Geheimnis der Wirkung der **MBT physiological footwear** ist ihre **einzigartige, weltweit patentierte Sohlenkonstruktion**. Durch ihren speziellen Aufbau rund um das Herzstück der Technologie, den Masai Sensor, den Shank und die PU-Mittelssole mit integriertem Balancierbereich bildet sie einen natürlichen, weichen Untergrund – daher geht man in MBTs wie barfuß auf Moos, Lehmboden oder einem Sandstrand.

So entsteht jene natürliche Instabilität unter den Füßen, die das Stütz- und Haltesystem des Körpers anregt und trainiert. Dieser Trainingseffekt ist Auslöser für die positive Wirkung der Masai Barefoot Technology auf den gesamten Körper.

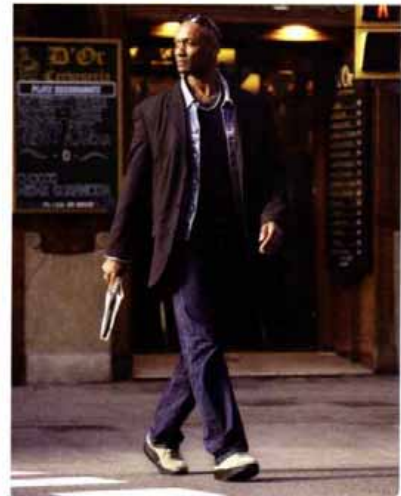
WER VERWENDET MBT?

Alle Menschen, die MBT physiological footwear verwenden, haben eines gemeinsam: Sie wollen ihrem Körper etwas Gutes tun.

Viele Menschen entdecken MBT erst, wenn sie Beschwerden wirksam und schnell lindern wollen – vor allem in Fuß, Knie, Hüfte oder Rücken. Sie reagieren in den meisten Fällen begeistert auf die Wirkung der physiological footwear auf ihren Körper.

Am stärksten steigt die Zahl der MBT-Verwender unter Menschen, die nicht unter Beschwerden leiden, sondern Leistungsfähigkeit, Fitness und Aussehen verbessern möchten.

Viele Sportler verwenden MBT physiological footwear, um Verletzungen und Abnutzungerscheinungen vorzubeugen oder um nach Training und Wettkampf schneller zu regenerieren. Manager und junge Mütter tragen MBTs, weil ihnen für ein regelmäßiges Training die Zeit fehlt, sie aber dennoch etwas für ihre Fitness tun wollen. Prominente Models und Schauspielerinnen nutzen MBT als wirksamen Bodyshaper.





M M. Walk Red 199,00 €*



W M. Walk Orange 199,00 €*



W M M. Walk Black 199,00 €*



M Boost 199,00 €*

W Damen
M Herren

WELCHE MODELLE GIBT ES VON MBT?

MBT ist kein Modeprodukt, sondern ein hoch wirksames Funktionsprodukt – kein „Schuh“, sondern ein Trainingsgerät.

Es gibt für den Einsatz in Business oder Freizeit unterschiedliche Designs. In der Wirksamkeit gibt es zwischen den verschiedenen MBTs allerdings keinen Unterschied. Die Modelle für Damen und Herren sind auf speziellen, an die jeweilige Fußanatomie angepassten Leisten gefertigt.

Die gesamte Kollektion finden Sie unter

www.swissmasai.com



W Boost 199,00 €*



W M Flame 199,00 €*



W M Sport White 189,00 €*



W M Silvermoon 199,00 €*



W M Sport Grey 189,00 €*



W Beach 199,00 €*



W M Sport Black 189,00 €*

W Damen
M Herren



M Sahara 199,00 €*

W Damen
M Herren

* unverbindliche Preisempfehlung

* unverbindliche Preisempfehlung



W Wave

199,00 €*



W Shadow

199,00 €*



M Night

199,00 €*

W Damen
M Herren



M Milano

229,00 €*



M Wall Street

229,00 €*



M Volcano

199,00 €*

W Damen
M Herren



W M Profession White 199,00 €*



W M Safety 199,00 €*

W Damen
M Herren



W M Sandal White 179,00 €*



W M Sandal Black 179,00 €*



W M Sandal Brown 189,00 €*

W Damen
M Herren