

Aktionstage im AEZ

4.-6.10.2005 - um 14⁰⁰, 16⁰⁰, 18⁰⁰, 20⁰⁰ Uhr

Aktionsbühne - untere Ebene

4. Oktober 2005

“Rund um den Fuß”

- ▶ U.a. MBT (Das kleinste Fitnesscenter der Welt)
- ▶ Fußdruckmessung, Schuh- und Einlagenberatung
- ▶ 20 Uhr: Vortrag zum Tagesthema mit Dr. Drieschner anschließend MBT-Schnupperkurs

5. Oktober 2005

“Wie fit sind Ihre Venen?”

- ▶ Kompressionsstrumpf-Modenschau mit der aktuellen Herbst-/Winter-Kollektion von Peek & Cloppenburg
- ▶ Venen-Check
- ▶ 20 Uhr: Vortrag “Venenleiden” mit Dr. Münter anschließend Venen-NordicWalking-Schnupperkurs

6. Oktober 2005

“Problemzone Rücken”

- ▶ Verbesserte Statik durch Bandagen
- ▶ Knochendichte-Screening
- ▶ Osteoporose Vorbeugung
- ▶ 20 Uhr: Vortrag “Rückenschmerz” mit Dr. Drieschner anschließend Rückentraining zum Mitmachen

Sanitätshaus STOLLE - Filiale Poppenbüttel

Heegbar 19 - Außengalerie Alstertal-Einkaufs-Zentrum

22391 Hamburg - Tel. 602 15 14

